

# STARCK TRUTH

2023/1



The George and Annie Starck Homes  
Home for the Elderly





For every **sunset**,  
there is a **sunrise**;  
for every **dream** that ends,  
one is born;  
for every **door** that closes,  
another one opens;  
for every **love** that ends,  
another begins;  
for every **end** there is a new **beginning**;  
for each **departure** there is an **arrival**;  
for every **defeat** there is a **victory**.  
Nothing is ever finished,  
as long as there is **life**. "

- Paulo Coelho -



# INHOUD/CONTENTS

FROM THE OFFICE OF THE GENERAL MANAGER	2
SMA SOUP & SHERRY	3 & 4
VEILING	5 & 6
NEELS MOIR MUSIEKKONSERT	7 & 8
RELIGION	9
BIRTHDAY CELEBRATIONS	10
BELIA LOURENS - LENTEDAG	11 & 12
GELOOF	13
WILLOW LODGE PROJEK	14
HERITAGE "BRAAIDAY"	15 & 16
DIANA HENNINGS TURNS 80!	17 & 18
NIEL VAN DER COLFF	19
OFFICE TEAMBUILDING	20 & 21
VILENE KANNEMEYER	22
BELLVILLE SENIOSENTRUM KOOR (BSS)	23
BELLVILLE LIBRARY ARTS & CRAFTS	24 & 25
KYK HOE ROL DIE MANNE	26
"LAST CHAPEL"	27 & 28
GRYSES-VAN-DAE PROJEK	29 & 30
OFFICE STAFF LUNCH	31
WORD SEARCH	32
STARCKWOOD KERS-ETE	33 & 34
GASH & MARYPORT CHRISTMAS LUNCH	35 - 37
KINDERKERSPARTY	38 & 39
TOTSIENS, MAAR NIE VAARWEL!	40 - 43
BREIGROEP	44
GASH WORD 'N SKOOLTAAK	45
DITTE, DATTE EN DINGELINGE	46
SOPHIA	47
ROOMS/LIFERIGHTS	48
RECIPE: CHUTNEY CHICKEN	49
INSPIRATION	50
INSPIRASIE	51
WOORDSOEK	52
SUDOKU	53
COLOURING/INKLEUR	54
WORD ART	55
BLOKRAAI	56
WOORDKUNS	57
KOM ONS LAG!	58
LET'S HAVE A LAUGH!	59
OPLOSSINGS/SOLUTIONS	60

**REDAKTRISE/EDITOR**

**ANCOLET BOONZAAIER**



**TAALVERSORGING/LINGUIST**

**ELNA ENGELBRECHT**



EMAIL: [secretary@starckhomes.co.za](mailto:secretary@starckhomes.co.za)  
[www.starckhomes.co.za](http://www.starckhomes.co.za)  
FRANS CONRADIE DRIVE, BELLVILLE, 7535, (021) 948 1844



# ***FROM THE OFFICE OF THE GENERAL MANAGER***

So vinnig het 2022 tot 'n einde gekom! Dit is die jaar wat ons gegroei het, sterk geword het en anderkant uitgekom het! As ek terugkyk na 2022, sien ek hoe God ons gedra het gedurende die hele jaar.

2022 was a year of opportunities. We build, maintain, and restore. We said welcome to some, and goodbye to other. We trained and improved. We made mistakes and corrected them. We cried and we laughed.

Ons gaan 2023 tegemoet met 'n vars visie, baie energie en reuse beplanning. Hierdie jaar is vol planne. Willow Lodge gaan sy nuwe baadjie kry, en daar is vele uitstappies en konserte in die pyplyn.

Mag 2023 vir almal 'n jaar van sonskyn, voorspoed en geluk wees! Mag ons almal bietjie meer genade, meer Geduld en meer liefde teenoor ons naaste betoon. May the tears that you shed in 2022, water the seeds in 2023.

## **New Beginnings**

Wake up fresh – start new today  
Each morning a new beginning  
I push aside my past mistakes  
For this day I choose winning

Disregard my faulty thoughts  
Today I think the higher way  
I see my clear priorities  
And act on them without delay

New beginnings give to me  
Vitality and strength of mind  
And with my fresh start every day  
I live my life from my design  
*Christopher Marlowe*





# SMA SOUP AND SHERRY

Mrs. A Boonzaier

Starckwood residents were invited to a Soup and Sherry Lunch.

On 25 July, 2, 8, 16 and 23 August, the lounge at Oosterzee was transformed in a family style dining table for all to enjoy.

Our very special volunteers were also invited to join a lunch to thank them for their selfless contributions during the year.

Different staff members joined these lunches each week and this proved to be a joyful experience for all that attended.





# SMA SOUP AND SHERRY





# VEILING

Mev. A Boonzaaier

Ons gebruiklike veiling het weer plaasgevind op 3 Augustus 2022.

Hier verkoop ons allerlei artikels wat aan ons geskenk word. Hierdie opbrengs word weer teruggeploeg in GASH en sy inwoners. Dit is met hierdie fondse wat ons verskillende aktiwiteite en uitstappies so billik as moontlik kan aanbied.

Personeel, vrywilligers en inwoners was op hulle "pos" en het gehelp dat die dag glad verloop en suksesvol is.

'n Pragtige gehekelde kombes is ook weer uitgeloot. Die kaartjie verkope is voorgesit in die kantoor tot alle kaartjies verkoop was, waarna die trekking gedoen is. Baie geluk aan Dr. en Mev. Weinberg van Cherrywood 2 wat hierdie pragstuk gewen het.

Daar is ook die geleentheid gegee aan ons inwoners, asook diensverskaffers om hulle eie produkte te verkoop, wat die dag nog meer van 'n sukses gemaak het. Ons beplan om hierdie aspek verder uit te brei!

Boereworsrolle, koffie en tee is verkoop en almal het 'n genotvolle dag ervaar!





# VEILING



Treatments	Pricing
Express Hydrating Facial	R 175
Brow Tint	R 60
Lash Tint	R 90
Eye Wax & Trim	R 30





# NEELS MOIR MUSIEKKONSERT

Mev. J Stephan

## 10 AUGUSTUS TER VIERING VAN VROUEDAG

Neels Moir se musiekkonsert by Starck Homes het behoorlik hartsnare geroer en voete in ritme laat saam trap. Sy lewenlustige weergawe van bekende gunsteling liedjies van toeka tot nou, eers op klavier en toe kitaar, met orkes ondersteuning, het sommer baie herinneringe teruggebring.

Hy begin met Fred Astaire se, *"The way you look tonight"* begin en na geesdriftige applous volg hy dit op met *"Fly me to the moon"* deur Frank Sinatra. Die liedjie het in die vyftiger jare met die wedloop maan toe groot impak op gehore gehad. Wat behoorlik harte en voete vinniger laat klop het, was sy "country" liedjies.





***“Daddy’s Home”*** deur Cliff Richard, ***“Help me make it through the night”***, ***“Longfellow Serenade”*** en ***“My love for you will never die”*** is opgevolg met ***“Some Broken Hearts never die”*** met heerlike dansritme. ***“Lucille”*** het menigte glimlagte ontlok. Neil Diamond se ***“Sweet Caroline”*** met ‘n lifelike ritme het die kroon gespan op al die mooi musiek. ***“Liewe Lulu”***, met ‘n lewendige ritme het mens weer groot laat glimlag. Ander liedjies in die ***“genre”*** was ***“Gatiep en Meraai”*** en ***“If I said you had a beautiful body”***.

Neels het in Vryheid, Natal grootgeword, sy diensplig in die vloot voltooi en is tans ‘n sport-instrukteur.

Sy sangtalent is veel groter. Hy het 20 jaar gelede ‘n kontrak by die Gallo maatskappy gehad, twee jaar gesing en in 2003 sy bedrywighede as sportsinstrukteur aangepak. Na 18 jaar het iemand hom aangemoedig om weer te begin sing.

Vir hom is musiek so ‘n vreugde en wil dit graag met almal deel. Neels woon in Table View en ons hoop om in die toekoms weer van hom te hoor.





# RELIGION

## EVENING PRAYER

Dear GOD, as I come to this day's end, I give You thanks for all the blessings You've bestowed upon me today. As the night falls, I ask for one more thing: a blessed, peaceful night. Let me sleep with peace in mind. I pray also for those who are in pain right now & those who are fighting a silent battle, please heal them, comfort them, visit them & embrace them. Let them know and feel that You are always with them. This I pray in Jesus' name, AMEN.

*God* is the River of Life  
that runs through you.  
The Rock of Hope  
beneath you.  
The Eagle of Glory  
above you.  
The Spirit of Grace  
within you.  
May He open up  
the heavens and  
pour His blessings  
over *you* and *your*  
*family.*



May the **GOD** of **HOPE**  
fill you with all  
**JOY** and **PEACE**  
as you trust in Him,  
so that you may overflow  
with **HOPE** by the  
power of the Holy Spirit.

Romans 15:13

The reason I'm old  
and wise,  
is because God  
protected me when I  
was young and stupid.





# BIRTHDAY CELEBRATIONS

Mrs. A. Boonzaier

**WISHING YOU A VERY HAPPY BIRTHDAY**  
**AND A YEAR FILLED WITH LOVE,**  
**ADVENTURE AND PROSPERITY!**

Schoeman Roos  
Annemie Swanepoel  
Ancolet Boonzaier  
Duncan McIntosh  
Angeline Isaacs

Operations Manager  
Social Worker  
Personal Assistant  
Groundsman  
General Assistant

22 August  
26 August  
11 September  
15 October  
16 December





# BELIA LOURENS - LENTEDAG

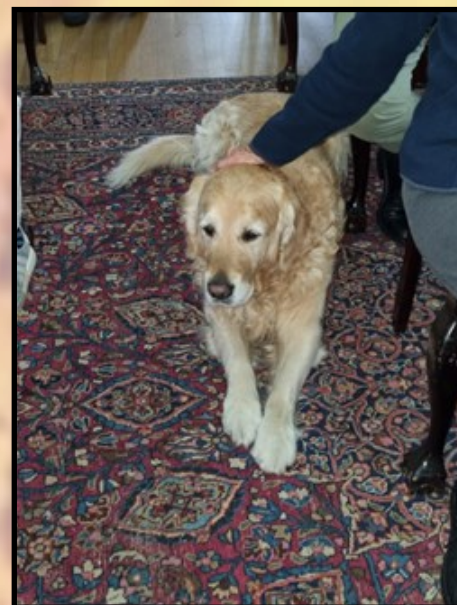
Mev. J. Stephan

Belia Lourens, sanger en motiveringspreker bied op 1 September vir Starck Homes inwoners 'n Lenteprogram van musiek oor blomme aan. Blomme kan jy sien, ruik en proe sê sy, en die bekende spreekwoord sê, gee vir iemand blomme terwyl die persoon nog lewe.

Sy begin met gesiggies en die lied, Oorwinter, wat vir haar sielevrede en vreugde verteenwoordig. Hulle blom die langste, net soos iemand wat gelukkig is en sielevrede het, ook langer sal leef.

Volgende is die Sonneblom, met die lied, Jy is somer. Sonneblomme draai altyd na die son en verpersoonlikvir haar somer en positiwiteit. In die donker draai hul na mekaar. Die gousblom straal vir haar uit, jy is besonders.

Die Lobelia, 'n grondbedekker, straal 'n bewussyn van goedwees vir die siel uit. Die blou kleur verteenwoordig liefde en sy sing, "Al lê die Berge nog so blou", en volg dit op met Skip Skop, die hartseer lied oor verhuising.





Vir die Skeletonblom met sy pragtige wit kelke wat deurskynend raak in die reën, sing sy Reëndruppels. Kosmosblomme is vir haar hoop en genade. Jy plant of saai nie, en gee nie water nie, maar hul groei die wêreldvol, so wyd soos die Heer se Genade. Sy sing vir hulle 'n lied uit Nabucco.

Dahlias, 'n koninklike blom in verskillende kleure versinnebeeld vir haar verhoudings tussen mense. Sy sing Be Mine uit La Traviata, Shalom vir vrede, en Die Goeie Oue Tyd.

Morning Glories, op die mooiste in die oggend versinnebeeld krag vir drome en hoop. Die blom bevat 'n chemiese middel, LSA, gelyk aan LSD. Sy sing melodieë uit Cats vir die blom.

Rose verteenwoordig romanse en liefde. Die wit roos is vir haar dankbaarheid en grasia, terwyl wit en rooi rose gemeng vir haar die Kruisiging en opstanding simboliseer. Sy sing All the Way van die Kelly sanggroep en daarna die bekende Jerusalem.

Almal het die lewendige sangvertoning terdeë geniet.

Belia, 'n onderwyseres, kom van Porterville, is getroud en haar man is bekend as Piet Perd omdat hy al by geleentheid die toekenning vir die telling van die SA nasionale kampioen perd gewen het. Hulle het twee getroude dogters wat tans ook onderwys gee in Qutar, en drie kleinkinders, 3,5 en 7 jaar oud, Jannie, Pietie en Johny.





# GELOOF

## GEBED

IS 'N RUILTRANSAKSIE.

Jy ruil jou TWYFEL vir  
SEKERHEID.

Jy ruil jou VRAE vir  
ANTWOORDE.

Jy ruil jou PROBLEME vir  
OPLOSSINGS.

Jy ruil jou LASTE vir  
VRYHEID.

Jy ruil die ONMOONTLIKE vir  
MOONTLIKE.

**DAAR IS KRAG  
IN GEBED!**

MOENIE vrees vir wat die TOEKOMS mag inhou nie, sê die HERE. Ek KEN die toekoms. Ek is klaar daar. Ek weet waar die SLAGGATE en verkeerde AFDRAAIPAAIE is. Aanvaar dat jy NOOIT die toekoms sal ken nie. Daarom moet jy MY VERTROU daarmee. Stap saam met My ... EEN DAG op 'n slag ... die onbekende toekoms in. VERTROU My elke keer net vir jou VOLGENDE tree en besluit ... One STEP at a time. Moenie môre se BESLUIE vandag probeer neem nie. Lewe vandag VOLUIT en laat môre in MY HANDE. Ek sal jou DRA. Dankie

## SEWE BELOFTES VAN GOD .....

EK is jou krag

EK sal jou nooit verlaat nie

EK beplan voorspoed vir jou

EK hoor jou gebede

Ek sal vir jou veg

EK sal jou vrede gee

EK het jou vir altyd lief



Jy kan nie  
struikel as jy  
op jou knieë  
is nie





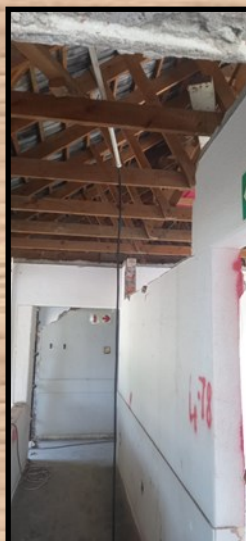
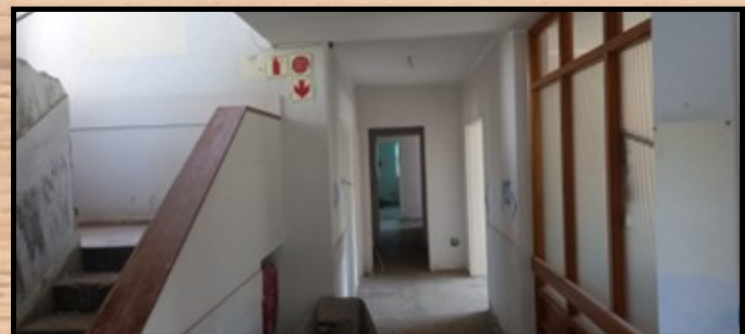
# WILLOW LODGE PROJEEK

Mnr. S Roos

Ons vorder baie goed en vinnig met die projek by Willow Lodge. Die meeste afbreekwerk is nou volooi en daar is reeds goeie vordering gemaak met die interne nuwe bouwerk.

Soos mens sal verwag as jy aanbouings doen by 'n bestaande ou gebou, is daar gereeld nuwe verrassings en onvoorsiene uitdagings wat aangespreek moet word, maar met die hulp van 'n kundige kontrakteur, argitek, ingenieur en verskeie ander professionele dienste oorkom ons alles en is ons baie tevrede met kwaliteit werk wat gelewer word.

Ons kan nie wag tot die projek klaar is nie, dit gaan werklik iets wees om op trots te wees!





# HERITAGE BRAAIDAY

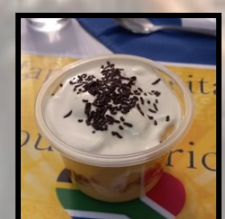
Mrs. A Boonzaier

Staff planned a *Heritage Braaiday*, on Friday, 23 September. Tables were set up covered with pretty tablecloths, decorated with typical Afrikaans memorabilia in Oosterzee Lounge.

The air was full of braai smoke and lovely as food was prepared on open fires.

Lunch was served, lamb chops, boerewors, braaibroodjies, pasta mayo salad and beetroot and butternut salad. Juices and water were available on the tables. A traditional trifle finishes the meal, and nobody could complain of leaving hungry.

Many thanks to the organisers! All residents felt proud to be South African!!









# DIANA HENNINGS TURNS 80!

Mev. J Stephan

A special birthday celebration was held on the 29 September for one of our beloved residents, Mrs. Diana Hennings. She invited us all to attend a lovely morning and be memorized by the music of her longtime friend – the “Singing Policeman”.

Everybody enjoyed the morning and was very thankful for the invitation.



Die 52 jarige Cyril Dicks kom oorspronklik van Natal maar het hier in die Kaap kom neskop, waar hy as polisieman werk. Sy ondervinding met bendegegeweld en ander probleme van die jong mense in Atlantis het hom genoop om iets daaraan te probeer doen.

So begin hy om vrolikheid in mense se lewens te probeer bring met opgewekte sang. Met sy welluidende stem sing hy veral populêre trefferliedjies en ander gewilde musiek. Sy voordrag is puik en straal die plesier van die musiek uit.



Liedjies wat hy so uit die hart uit sing is I'm Crazy for love for you, Put your sweet lips to the telephone, Manuel Escorcio se Bruin Oë en Beautiful body, en dan oorweldigend die drinklied uit La Traviata, Be Mine.

Hy vertel hoe hy en vriende in hul jeug 'n besoek aan die Oostenrykse stad Wenen gebring het, waar die Weense Philharmoniese orkes in die aand 'n buitelig vertoning van gewilde musiek lewer, en die paartjies in aanddrag geklee in die buitelig dans.

Daarna laat Pretty Belinda behoorlik die voete saam beweeg. Dit word opgevolg met 'n keur van bekende Afrikaanse liedjies soos Suikerbossie, Wandelliedjie, Ver in die wêreld Kittie, Blinkvosperd, Al lê die berge nog so blou, Sarie Marais, Nooi, nooi die rietkooi nooi en Die Alabama.



Nog treffers uit vroër dae is Bye bye Loneliness en If I sing a Rose, gevolg deur nog 'n Afrikaamse keur met Loslappie, Ek wil huistoe gaan en Die rivier is vol en die trane rol. Daarna sing hy 'n liedjie wat hy 20 jaar gelede op die KKNK (Kleinkaroo Kunstefees) gesing het en wat oorspronklik deur Chris Blignault geskryf is. Voordat hy afsluit met die pragtige O Heer my God in Engels gee hy eers 'n aansporingspraatjie oor gesonde leefwyse.

Leef positief, geniet dit wat jy het en moenie negatief raak oor probleme of sit en wag vir die dood nie. Leef vol uit met dit wat jy het. Cyril se vertoning het harte aangegryp en groot byval by almal gevind. Hy het 'n goue aar raak geboor met sy idee om mense lewensvreugde te gee met sy sang. Mag hy dit net beter en beter doen.



# NIEL VAN DER COLFF

Mev. J Stephan

Starck Homes inwoners was so bevoorreg om dié ontluikende jong kunstenaar eerstehands te ervaar op Woensdag 5 Oktober hier by Oosterzee.

Sy ma en pa het hom vergesel en sy pa het gehelp om sy musiek-instrumente op te stel.

Hy skop af met 'n kitaarnommer en liedjie van Frank Sinatra, Everybody loves Somebody, en daarna Fireflies van Owl City. Sy volgende twee, Tarantelle en Legende, op klassieke kitaar wys sy behendigheid met die kitaarsnare. Sy volgende liedjie, More than Words, en daarna Blackbird, 'n liedjie van die Beatles, sing hy met akoestieke kitaarbegeleiding.

Nog 'n sangnommer met akoestiese kitaarbegeleiding is I'm With You. Hy volg dit op met Klavier en sang, I hear a symphony. Vervolgens word mens beindruk met sy klavierbehandigheid in 'n Prelude en Fuga van J S Bach. Twee sangnommers met die akoestieke kitaar is Afterglow en Fix you. Halcyon Days word op die klassieke kitaar uitgevoer.

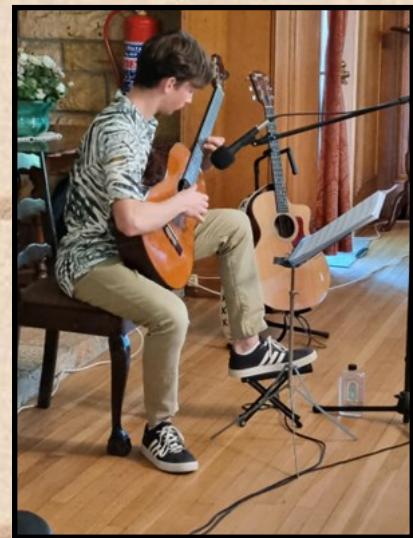
Hy sluit af met nog 'n Beatles liedjie, Here comes the Sun. Wanneer Niel sing, word mens bewus van 'n besonderse bariton klank in sy stem. Hy sing op die oomblik 'n basstem in die skoolkoor weens 'n tekort aan basse, maar hopenlik gaan daardie bariton stem behoorlik ontwikkel word. Dit was 'n voorreg om te ervaar hoe 'n jong kunstenaar slyp aan sy talente.

Pa: Nico - Aktuaris by Old Mutual

Ma: Elizbè - Bemarker by Paarl Skool

Ouer suster: Cara (19) - 2e jaar Aktuariële student by Wits

Jonger sussie: Annalise - Graad 4 by Paarl Skool





# OFFICE TEAMBUILDING

Mrs. A Boonzaaier

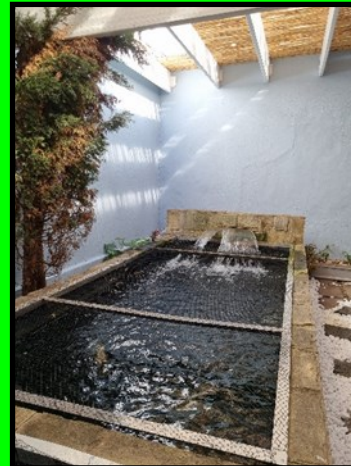
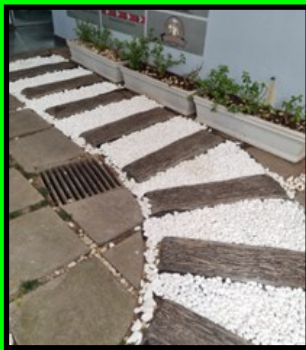
Oosterzee Office Staff embarked on a teambuilding experience on Friday 7 October.

The location and nature of the event was kept secret, except for those who needed to be in the know for logistical purposes. Most got worried when it was said that “climbing a mountain” may be part of the experience.

Very excited, the team got into the combi, with Tielman behind the wheel. The team watched with nervous excitement as each kilometer went by.

We drove in the traffic to what looked like “the mountain”. Big was the relieve when we stopped in the beautiful Gardens, CBD area. Still not sure where we are going or what we were doing, we saw Dominico Beukes from Western Province Caterers on the porch of a unique house. This is the head office of Western Province Caterers.

Inside we were greeted with coffee, muffins, champagne and orange juice next to a pond, as well as beautiful decorated tables.





# OFFICE TEAMBUILDING

Still not sure what is happening, we were informed that we will be cooking! COOKING.... Ooohhh and not only lunch, but desert as well! This thought was daunting for some, but the fear soon disappeared as the team spirit took over when we were divided into teams of two.

Infront of the benches, our instructor for the day, explained what needs to be done. And so... the cooking began.... We looked and felt like real chefs and had a fun experience figuring out how to perform each step and present our food.

After our delightful lunch, it was time to announce the winner, with a prize for the team with the best spirit as well as the best place of food. A big congratulation went to Bianca and Duncan for the best team spirit and to Annamarie and Angie for the best food.

All had a great, fun day!! Western Province Caterers made the day extra special!!





# VILENE KANNEMEYER

Mev. J Stephan

Vilene Kannemeyer het op 12 Oktober inwoners van Starck Homes bekoor en verras met haar bariton sangstem waarmee sy die een vrolike liedjie na die ander sing.

Musiek is haar lewe vertel sy. Ten spyte van, of miskien juis as gevolg van verskeie traumas in haar lewe, is sang en musiek haar behoud. Die dood van haar ma, drie jaar later haar man na 'n kortstondige huwelik, en nog later haar pa, alles te midde van 'n omfattende operasie om 'n kankergewas te verwyder, het haar die kosbaarheid van die lewe laat besef. Haar pa was 'n bankbestuurder op Worcester waar sy gebore is en skoolgegaan het. As gevolg van sy verplasing was die Kaap en later Bredasdorp ook tuistes vir haar.

Sy en haar dogter woon nou in Brackenfell vanwaar sy haar sangloopbaan voortsit. Haar man was die breinkrag agter haar sang en het haar oorreed om haar werk te los en te begin sing, aanvanklik in kroëë.



Sy begin haar uitvoering met Ek Raas, spesiaal vir bejaardes vir wie sy 'n deernis het. Daarna volg 'n liedjie van Steve Hofmeyr, Ek pak my Lewe in 'n Tas, gevolg deur 'n vrolike Lekker Boude. Spesiaal volgende is 'n dankliedjie, His Soul goes marching on. Dit word opgevolg met drie liedjies van die Beatles, en daarna 'n liedjie in Italiaans. Sy is ook Xhosa magtig, vertel sy.

Na 'n liedjie van Bruce Springsteen bekoor sy met I did it My Way van Frank Sinatra. Sy hak uit met vrolike Lemoene en Boerpampoene en volg dit op met 'n pragtige You Raise me Up. Na nog 'n Steve Hofmeyr liedjie sing sy die pragtige Voshaarnooi van Louis van Rensburg.

Die gehoor kon nie genoeg kry nie, en het met verversings en al teruggekome luister terwyl Vilene aanhou sing.



# BELLVILLE SENIORSENTRUM KOOR (BSS)

Mev. A Boonzaaier

## 4 NOVEMBER

Wat 'n voorreg om 'n kooptrede te geniet deur die Bellville Seniorsentrum Koor waarvan ons inwoners ook deel vorm.

Pragtige liederes is gesing, asook humoristiese staaltjies wat die volgende liedjie inlei is deur Liesbeth Moller, koorleidster en begeleier aangekondig.

'n Wonderlike ervaring vir ieder en elk waarna almal getraakteer is op heerlike verversings.

Starckhomes kan voorwaar trots wees op ons koorlede, Mev. M Malan, Mev. E Engelbrecht, Mev. J Stephan, Mev. H Haenish en Mev J Potgieter, wat deel vorm van so 'n talentvolle span!





# BELLVILLE LIBRARY ARTS & CRAFTS

Mrs. D Hennings

At 9:30 am on Wednesday 15<sup>th</sup> November Tielman did his usual capable strong arm practice helping residents into the Combi. He delivered us in one piece to the Bellville Library for a Seniors Arts and Crafts morning. Four librarians welcomed us to sit at long tables with comfortable chairs. George and Annie had a good turnout, we took possession of two long tables.

After welcoming us, a librarian read a story written by Afrikaans writer, Chris Barnard. I must confess my ignorance of Afrikaans literature and being slightly deaf, I thought it was written by Dr Chris Barnard heart surgeon. It was a heart-warming tale about Christmas in his childhood.

Then the fun began for those with nimble fingers and those who have drop-a-lights, arthritis, rheumatoid arthritis and or shaky hands like me. We had to lift two teeny weeny white candles out of their silver holders by their wicks. Handed a pair of minute scissors we had to choose two out of four small paper designs sporting a Xmas tree, or greetings of the Yule season in Afrikaans. I am a south paw; the scissors were for right handers. My two turned out uneven and jagged. A hole had to be made in the centre of each design by a toothpick. We took the wicks out of the candles and tried to insert them through the small holes. There were groans and sighs as old hands battled to get the wick through without breaking it in two. Mission accomplished, we patted ourselves on the back only to discover a bigger trial ahead, inserting the wick back through the candle. A librarian did the rounds showing us what the results would be with a melted candle, all clear wax and the Xmas message still visible in the silver container.

The next operation bought smiles and laughter. A brown paper bag needed decorating. What turned out to be a mouth was a white oval shape to be cut out onto which a smaller round red one was glued, on dead centre, (or some of us tried to make it dead centre with hit or miss results). Two black eyes were next, supposedly well aligned above the white oval. I don't think Santa would have chosen my reindeer, Blixem, for his sleigh, my eyes were decidedly cross eyed. A pair of antlers rounded off our efforts but had to be well glued on. Helmien van Eyssen's reindeer, Baldie, would also stay home at the North Pole, he lost one of his antlers on the way back to the Combi.





There was another smaller brown paper bag, sulking that it was not getting attention. Yellow angels, red stars, and cut outs from Xmas wrapping paper came to relieve the bag's distress. Some bags sported Xmas trees made from the above assortment. Mine and several other quitters, took the easy way out and pasted paper wrapping paper pictures of striped candy stick, Xmas stockings and "Ho Ho" onto the bag.

Coffee and tea were served, and plates piled high with banana loaf, crispy sweet biscuits, brownies, white sponge cake, and cheese straws. Not having a sweet tooth, according to my DNA test, I can blame that on my Neanderthal gene, I prefer savoury to sweet. The two small cheese straws from Nibley Bits were delicious.

Another surprise arrived as we packed up to leave. The librarians handed us each a smaller brown paper bag containing two bookmarks, a special rooibos tea bag, a peppermint, and a tiny tile, mine read "Enjoy the little things because some day you may look back and realise, they were the big things." A motto that is all too true at our stage of life. So, thank you Belville library for a fun morning that worked our old hands and our brains and the staff at George and Annie for getting us there and back.





# KYK HOE ROL DIE MANNE!

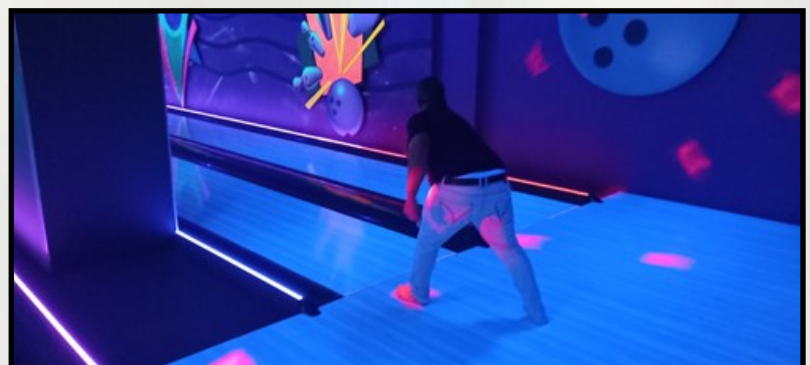
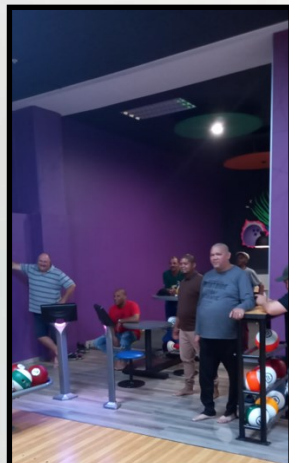
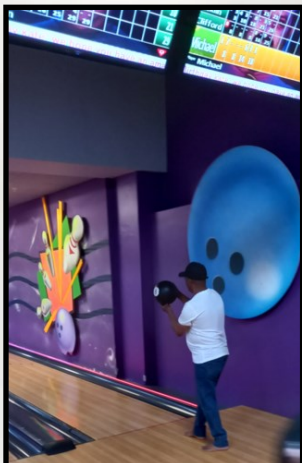
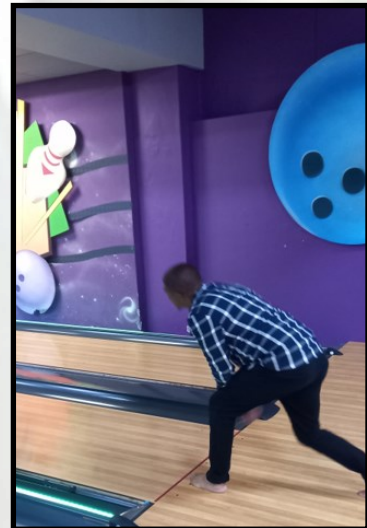
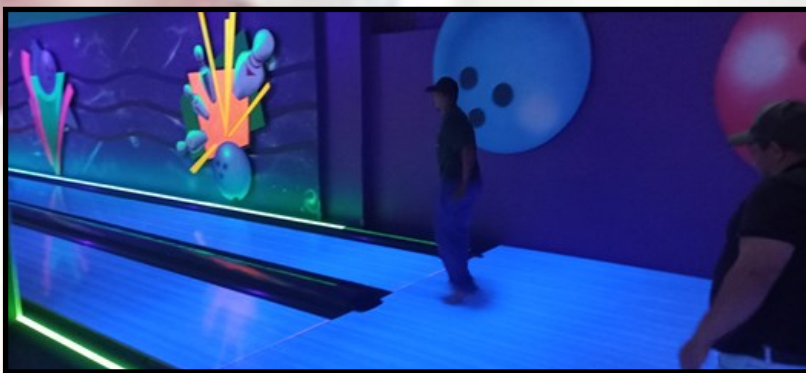
Mnr. S Roos

Op Vrydag 28 Oktober, het die manne van ons Tuine- en onderhoudspan bietjie gaan spanbou.

Hulle is geneem na Claremont en het daar bietjie kegelspel gespeel. Dit was 'n lekker geleentheid om bietjie samesyn te bevorder en terselfdertyd die manne te bederf en dankie te sê vir al hulle harde werk.

Ons het ook die laaste 3 maande 'n kompetisie gehad tussen die tuin-manne waar die mooiste tuin van een van die huise van George & Annie en die mooiste tuin van een van die Woods blokke elk beloon word.

Op die dag is die wenners ook aangewys. Vir die huise was die wenner Brian vir huis Lidcote en vir die Woods Jetro vir Oakwood.





# “LAST CHAPEL”

Mev. J Stephan

Die Starck kerkdienste van Donderdag, 24 November was ‘n geskiedkundige geleentheid vir Starck Homes.

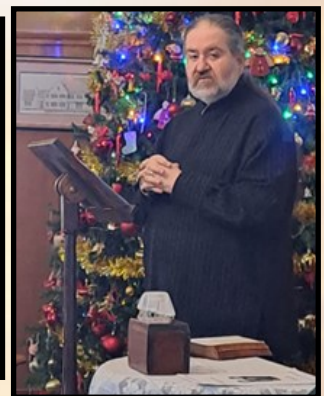
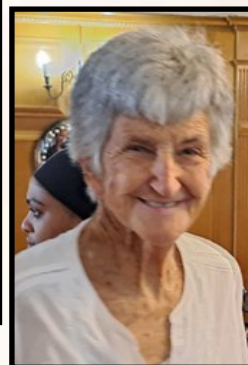
Nie alleen het die Bellville Seniorsentrum koor (BSS) spesiaal Kersliedere vir die geleentheid kom sing nie, maar dit was ook Dominee Willie van Rooyen se afskeidsprek voordat hy aftree.

Ds. Van Rooyen het die pragtige verhaal van Jesus se ontvangs en geboorte volledig vertel. Die gemeente het verskeie Kersliedere gesing voordat die koor aan die beurt gekom het.

Liesbeth Moller die koorleidster en begeleier, het elke keer aangekondig wat gesing gaan word. Annalie Herbst van Rooyen het Betlehem Ster en Sweet little Jesus Boy gesing en afgesluit met Schubert se pragtige Ave Maria. Die koor se kersliedere was “And His Name shall be called Wonderful “ Panis Angelicus en “ Met Middernag “. Annalie het die laaste twee saam met die koor gesing.

Hierna is die hele gemeente en koorlede op ‘n teepartytjie met die heerlikste eetgoed onthaal. Dit was ‘n gekuier en geselsery wat nie sommer vergeet sal word nie.

Hartlike dank aan almal wat verantwoordelik was vir die heuglike gebeurtenis.





Liewe vriende

Sedert 1983 is ek betrokke by die geestelike versorging aan en bediening by The George & Annie Starck Homes. En later het Starckwood Village bygekom. Dit was 'n groot voorreg om soveel spesiale mense te leer ken en in hul lief en leed te deel.

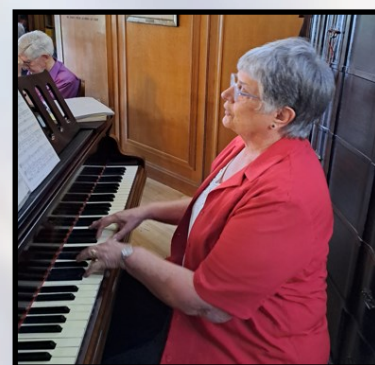
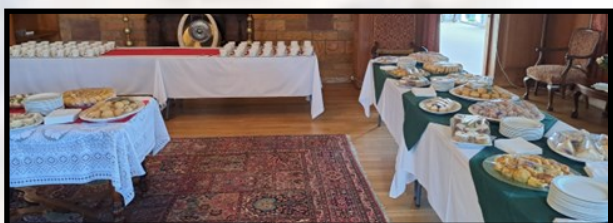
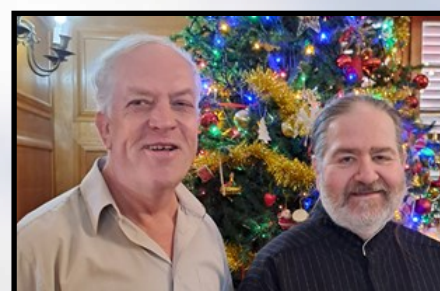
So many things happened in these 39 years. Things that we will cherish and remember because it enriched our lives and ministry at Vredelust DRC. We learned so many things about growing older that we can now use while we also growing older! The time at Starck Homes was a school in wisdom!

Baie dankie vir elkeen wat so geduldig was met my en Marietjie. Ons waardeer die omgee en vriendelikheid wat ons ontvang het. Dit voel of ons familie groet noudat ons vertrek. Ons gaan woon in Chrismar Villas Aftreeoord in Chrismar en sal nou aan eie lyf beleef hoe dit voel om bederf te word!

Everything of the best to each and everyone of you. May the Lord bless and keep you. We will not forget you.

Blessings

Dr Willie and Marietjie van Rooyen





# GRYSES-VAN-DAE PROJEK

Mev. A Swanepoel

## GRYSES VAN DAE PROJEK DEUR "HOOP", 'n GEMEENSKAPSPROJEK IN KOMBINASIE MET BOKRADIO

Op 25 November het ons inwoners 'n groot verrassing gekry.

Hulle is elkeen bederf met 'n lieflike geskenkpakkie, waarvan die inhoud alles praktiese dinge is wat ons almal daaglik gebruik (toiletware en heerlike lekkernye).

Karen en Michelle deel van die Hoop span, het persoonlik gekom om die pakkies te oorhandig. Ek is oortuig daarvan dat hulle die vreugde en opgewondenheid op elke inwoner se gesiggie kon sien.

Twee huise se pakkies is deur die 2 dames persoonlik oorhandig en die res is op die volgende dag na die ander inwoners versprei. Die foto's kan sekerlik getuig van die vreugde en dankbaarheid wat elke inwoner ervaar het. veral diegene wat geen familie of vriendekring het nie.

Baie baie dankie namens die personeel en ook elke inwoner aan Willinda en haar hele span vir die wonderlike werk wat hulle in die gemeenskap verrig.

Ons is so dankbaar vir die groot verskil wat julle aan lewens maak. en nogmaals dankie vir die tyd wat julle afgestaan het om die pakkies te oorhandig.









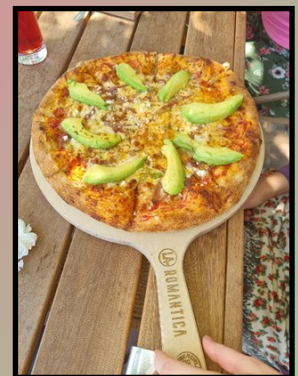
# OFFICE STAFF LUNCH

Mev. A Boonzaaier

9 December 2022, Oosterzee Office Staff went for their Year end staff lunch at La Romantica, Meerendal Wine Estate.

The restaurant were jam-packed and we all caught the “December vibes”. Just in time for the “last push” towards the end of the year.

The weather was perfect and we moved from inside the restaurant to an outside table with a lovely view and slight breeze.





# WORD SEARCH

## Types of Gemstones

L	I	P	E	A	R	L	A	E	I	A	I	T	D
A	I	E	A	K	P	E	R	I	D	O	T	D	D
R	Q	D	A	R	U	A	Z	U	R	I	T	E	I
U	I	U	L	T	A	N	J	K	A	A	U	S	A
I	Z	N	A	A	A	R	Z	A	G	R	R	A	M
C	R	O	Z	M	R	N	R	I	D	A	T	P	O
I	T	I	T	D	A	E	Z	E	T	E	R	P	N
T	P	O	O	L	Y	R	M	A	I	E	A	H	D
R	R	R	P	D	A	G	I	E	N	J	P	I	Z
I	P	M	P	A	M	A	D	N	K	I	I	R	T
N	L	R	L	L	Z	R	I	E	E	R	T	E	A
E	O	N	Y	X	R	N	E	E	I	O	U	E	E
U	L	A	P	O	R	E	P	S	A	J	L	B	N
A	L	T	S	Y	H	T	E	M	A	X	D	I	Y

TOPAZ  
 EMERALD  
 KUNZITE  
 AQUAMARINE  
 ONYX  
 AZURITE  
 CITRINE  
 SAPPHIRE  
 AMETHYST  
 JASPER  
 DIAMOND  
 PEARL  
 RUBY  
 GARNET  
 TANZANITE  
 PERIDOT  
 JADE  
 OPAL



# STARCKWOOD KERS-ETE

Mev. R van der Westhuizen

Op 30 November 2022 was daar 'n Kers-ete gereël vir die inwoners van SMA (Woods). Vyftig inwoners het die geleentheid bygewoon.

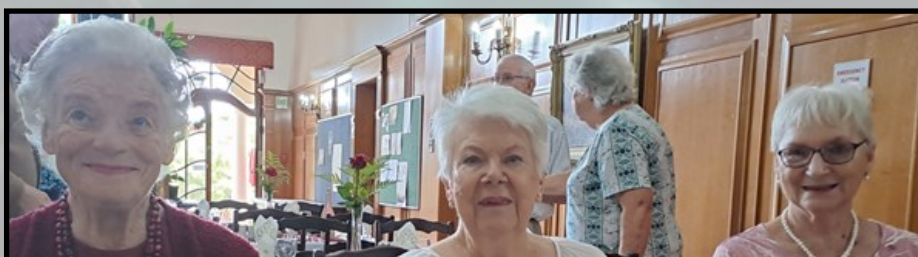
Nadat almal hulle sitplekke ingeneem het, het die Tafelberg mannekoor wat al sedert 1991 bestaan, 'n uitvoering van Kersliedere gelewer. Dit was pragtig en die gaste het die baie geniet.

Daarna het Dr. Eugene Weinberg almal welkom geheet en ook almal bedank wat gehelp het met die reëlings. Mr. Collier het die geleentheid geopen met 'n tafel gebed.

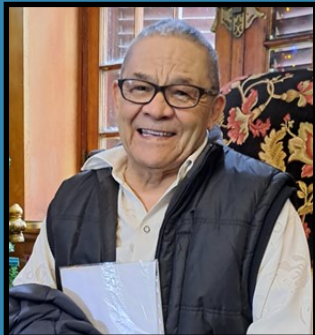
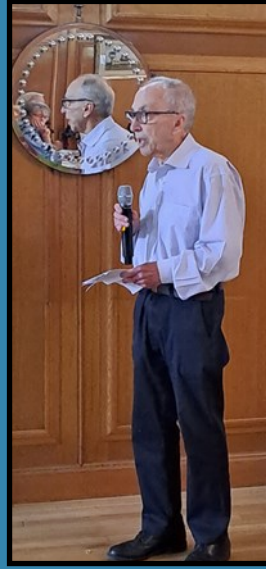
Western Province Caterers het vir ons 'n heerlike maaltyd voorgesit terwyl ons gesellig gekuier het.

Na afloop van die geleentheid was daar vir elke gas 'n verrassingspakkie uitgedeel wat geskenk is deur die HOOP/BOKRADIO gemeenskaps projek.

Almal het die dag baie geniet en die feesseisoen is behoorlik in elkeen se hart gelaat.









# GASH/MARYPORT CHRISTMAS LUNCH

Mrs. J McKinnon

Wednesday 7<sup>th</sup> December, residents were treated to a Christmas lunch at Oosterzee. The entertainment was the Tygerberg Men's Choir. Trundling up the path to Oosterzee, Helmi-en van Eyssen and I came across a group of guys laughing and talking. They introduced themselves as the Tygerberg Men's Choir and swept courtly bows to the two of us. As we entered the foyer, we were offered orange juice or sherry. Helmien opted for orange juice, and I took the sherry. My excuse is genuine, I am allergic to orange juice, and I only had to drive my stroller back down to Bow Bells where hopefully no traffic cops lurked.

The giant Xmas tree glittered and sparkled, many thanks to Annemie and Frans for all their hard work decorating it. The tables looked festive with snow white tablecloths, white, brown and white spotted serviettes, and bottles of Appletizer. The Choir arrived, formed in 2008; their repertoire consists of Afrikaans and English songs. They sang a variety of Christmas carols, a joy to listen too. Many residents did sing-along, smiling from ear to ear. The enthusiastic applause at the end was well deserved.



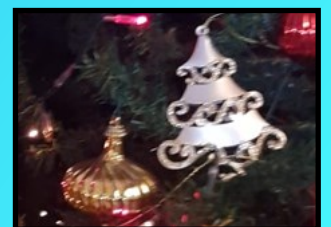
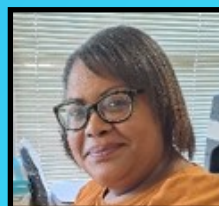
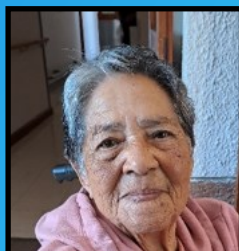
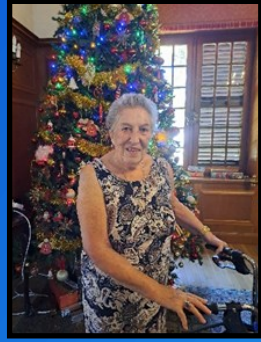


Starters arrived, a beautifully plated helping of mock crayfish, on lettuce, a slice of avocado and half a roman tomato, all delicious. We were a bit worried as Lettie Koch at our table is allergic to fish so the staff by passed her. Kudus to the staff, she was not forgotten. They arrived with a beautifully plated alternative, chicken mayo. The mains were a good helping, plates loaded with slices of roast beef, chicken rolls filled with spinach, savoury rice, roast spuds, creamed cauliflower, and tender tiny carrots. One of the clues to a successful meal is the amount of chatter whilst tucking in, there was dead silence, everyone was too busy enjoying all the flavours to waste time nattering. Lettie and I don't have a sweet tooth but were over the moon with the Pavlova dessert which lived up to its namesake, the famous Russian ballerina, Anna Pavlova, light and airy. We demolished all the crispy delicate meringue, creamy centre, and assortment of fresh fruit.

Then it was time to go back to Bow Bells. Ancolet asked us if we enjoyed ourselves as we left, our answer was "vet gevreet", sated and happy. Helmien and I forced ourselves to take the longer path home past the swimming pool to walk off a tad of what we enjoyed so much. Many, many thanks to the admin, catering and serving staff, it was such a special treat. So many residents find this time of the year hard to bear, having lost loved ones, or having no family close enough to visit. This was more than a luncheon; it was part of the huge family of George and Annie Starck getting together to celebrate friendship and love.









# KINDER-KERSPARTY

Mnr. F Swanepoel

Onder die majestuese kersboom in die voorportaal van Oosterzee het die tradisionele kerspartyjie vir die inwoners van George en Annie Starck Homes weer plaasgevind. 'n Idilliese omgewing is daarvoor geskep deur die keurige kersboom en die geskenksakke waarin ouers en grootouers geskenkies vir hulle kinders kon plaas, met die opwagting van 'n kersvader.

To entertain the lively and precious gems, there was a joyful programme presented to them. Our Staff gladly put in a lot of effort to make this event an enjoyable experience for the children.

First it was the SPCA 's performance. The children took their seats on the floor in front of the Christmas tree. The SPCA had a puppet show of dogs and cats. The children attentively listened to their message as to always take good care of and love their pets.

Daarna het die kulkunstenaar die kinders vermaak....en uit die gelag en geskree en spontane meelewing het hy dit beslis verdien. Dit was so opmerklik hoe kinders ook vreugde aan hul ouers en grootouers kon bring.

Toe het Annemie die hoogtepunt van die dag aangekondig dat daar 'n werklike kersvader gaan opdaag.





The children were swept up to call for Santa Claus- louder and louder their voices raised. At last came the “HO,HO,HO” – all looked around. They saw him and yelling “there he is”. In his full outfit he appeared on the top of the stairs of Oosterzee and came majestically down the steps. The children and even the parents and grandparents were cheering “Father Christmas”- totally overwhelmed by his appearance.

Eventually Father Christmas sat down in his chair alongside the impressive Christmas tree. He spoke a few words of kindness to the children- what Christmas was all about. Then the presents were delivered from the Christmas bags. Each child got a big hug from Santa after their presents was given to them. Parents and grandparents shared in their joy.

The party ended when each child received a surprize packet of sweets and a cupcake. Parents enjoyed a cup of tea and refreshments.

Without mentioning the names of the staff members of George and Annie Starck Homes who were involved in creating and fulfilling the festive mood, the resident’s extent appreciation to all of them for their input in this regard. Dit word beslis raakgesien en waardeer. Ons hoop om dit volgende jaar weer te ervaar.





# TOTSIENS, MAAR NIE VAARWEL!

Mev. E Jackson

Hi almal

Weet nie of dit die laaste of die 2de laaste hoofstuk in my lewe is nie.

1 April 1994 het ek begin werk by GASH. Daardie dag het ek die wonderlikste kollega ontmoet. Die een was so vriendelik en behulpsaam soos die ander en ek het onmiddellik tuis gevoel. Ek onthou nog Mnr Honing het gese as jy 10 jaar hier kan uithou kan jy 30 jaar ook maak, maar ongelukkig moet ek GASH 28jaar en 9 maande later verlaat. Ek het gesien hoe GASH gegroei het in die tyd agv goeie bestuur en samewerking. Ons het almal soos n span saamgewerk. Daar was nie iets soos dissiplinêre verhore of waarskuwings geteken nie. Ek praat van toe Mnr Honing en Sr Spiller hier was. As hulle n problem gehad het was die skuldige party of partye ingeroep en die probleem was daar en dan uitgesorteer, jy het gegroet en daar was geen kwade gevoelens agterna nie.

Maar kom ek se eers ietsie van elkeen: Ek het begin werk by Mnr Honing-Hy was streng maar opreg. Jy kon enige tyd in die dag of nag vir hom skakel met n problem en hy was daar vir ieder en elk. Hy het almal op die gronde geken asook hul kinders en hul name. Toe hy aftree het Mev Bastiaanse oorgeneem. Sy was eers boekhoudster, toe HR en toe bestuurder. Almal het groot respek vir haar gehad. Toe sy aftree het Mev Snyman gekom, die vriendelikheid self, sy lag altyd.

Die matrons was eers Sr Geerts, wat n inwoner was by Mary Port toe ek hier gekom het. Dit het begin by Sr Spiller- al die pad van die UK. Sy was n dierbare Engelse dame wat baie lief was vir die inwoners en die personeel. Het elke oggend eers vir almal kom groet in Mary Port asook in die middag. Enige probleme gedurende die dag dan het sy 16h00 gekom en gesê, "Let's take five" dan het jy geweet nou gaan daardie probleem gou opgelos word met n koppie koffie en n sigaret in die teekamer. Na Sr Spiller was dit Sr Cloete, sy was n kwaai Duitse dame. Jy moes heelyd oor jou skouer loer. Jy was gedurig in die moeilikheid en toe begin die waarskuwings se geteken. Sy kom steeds inwoners besoek en wys steeds foute uit. Na haar was dit Sr Pearse, ook streng maar met haar kon jy grappies maak en jy het geweet sy is in beheer en respek gehad vir haar. Nou is dit Sr De Villiers-saggeaard en nie kwaai genoeg nie. Altyd daar om te help-bly besig dag en nag. Weet nie wanneer sy ooit slaap nie. Jy kan haar laat in die aand bel dan is sy steeds besig om te werk.





Die huise het almal Huismoeders gehad en party het ook Huisvaders gehad. Party was baie aangenaam maar een of twee nie. Hannie en Berta het kompeteer met die bakkerie, toe kom Hinza by wat n bobaas-bakster was by Goodwood skou elke jaar en hulle het glad nie daarvan gehou nie.

Mary Port-groot veranderinge binne-5bed saal, was eers n eetkamer. Eerste 2 kamers langs haarsalon was ook n eetkamer. Huidige eetkamer was 2 dubbelkamers met n stoep. Aktiwiteitskamer was Sr Geerts se woonstel. 3 dubbelkamers by C-Seksie was Sr Spiller se woonstel. B en res van C-Seksie asook die verpleegsters se teekamer en ook die Laundry was kamers waar personeel ingewoon het totdat hulle "gestrike" het in 1999. Die kombuis se kantoor en Sr teekamer was die personeel se teekamer. Gedeelte waar al die trollies is en waar die skottelgoed gewas word was die Laundry. Nurses toilet en Surgery was die lockers vir die personeel.

So het Pinewood en Starckwoods ook bygekome en al hoe meer inwoners in Mary Port, wat meeste van die tyd nie groot genoeg is nie. Intussen was die gronde wat Goedgegacht op gebou is verkoop aan Communicare. Daar het ons die lekkerste vye gepluk vir ontbyt vir die inwoners. Starckwood se woonstelle is gebou en so het die familie al hoe groter geword op die gronde en die sekuriteit al hoe meer. Ons het nie so baie te doen gehad met Starckwood se inwoners nie, maar met tyd het ek omtrent 90% geken. Intussen het baie nuwe inwoners bygekome en ek het in n ander afdeling gewerk en kontak verloor. Nou is daar so baie vreemde gesigte wat ek glad nie ken nie.

Nou so bietjie van myself: Ek het my opleiding by Rooikruis-kinderhospitaal tesame met Groote Schuur hospital gekry. Daar het ek sewe jaar gewerk waarvan ek twee jaar die hoofverpleegster was. Daarna is ek na Paarl hospitaal om die oorbruggingskursus te doen en halfpad het ek besluit om te trou toe hou ek op om te verpleeg. Net mooi n jaar na my troue het ek en my man besluit om in besigheid te gaan in Tulbagh waar ek ook grootgeword het. Drie jaar later het ons oorgegaan in die hotelbedryf. Na ses jaar in die bedryf het ons genoeg gehad toe gaan ek terug in verpleging en op daardie stadium het ons 4 kinders gehad. Ek het eers by Andre van der Walt begin toe daarvandaan na GASH toe.





In Desember 1999 is my man oorlede . Ek het soveel hulp en ondersteuning van almal by die werk gekry dat n dankie was nie eers genoeg nie en dus is ek vir almal ewig dankbaar. In 2001 het my dogter ernstig siek geword en weereens was almal daar vir my. Ek het haar ook amper verloor en sy was maar net 14jaar oud. Ek het nie geweet dat my kind n ernstige hartprobleem gehad het nie totdat sy n hartstilstand gekry het. Vandag is sy 36 jaar oud met n pragtige seuntjie.

Met die inwoners wat ek oor die jare onrmoet het, het ek baie geleer. Daar was die oulikste mense. Ek wil nie uitsonderings maak nie, maar Mnr Knipe het altyd op die stoep gesit en pyp rook en die tabak ruik sal ek nooit vergeet nie. Ek het ook die voorreg gehad om die twee Starck kinders te ontmoet. Hulle het al om 'n jaar kom kuier.

Aan al my kollegas wil ek net baie dankie se vir jare se saamwerk of julle nog hier is of nie. Ons het saam gelag en soms saam gehuil. Ons het kollegas verloor en baie van julle het babas bygekry. Dit was n voorreg om een en elk van julle te ken en ek het lekker saam met almal gewerk. Hou Starck Homes se naam hoog en loop 'n ekstra myl as jy dit nog nie gedoen het nie, dis nou die tyd. Moenie dit doen vir vergoeding nie maar doen dit vir jouself.

En laaste maar nie die minste nie, die inwoners wat altyd gereed was met n grappie of dit nou n stout grappie was vir julle wil ek ook baie dankie sê. Elkeen van julle het bygedra tot my salaris elke maand. Ek gaan een en elk van julle baie mis maar ek sal wel kom kuier.

Abri en die tuinmanne & verwers-Baie dankie vir julle harde werk. Ek het dit opreg waardeer.

Aan die kombuis wat altyd regstaan vir almal met kritieke en komplimente, aan julle ook baie dankie.

Die Laundry-Julle het nie aldag n lekker werk nie, maar julle word waardeer vir wat julle doen.

Baie liefde aan almal  
Esbe Jackson









# BREIGROEP

Mev. E Bester

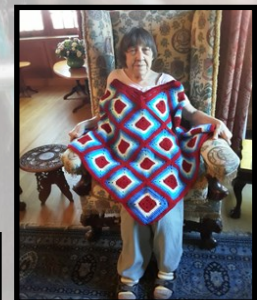
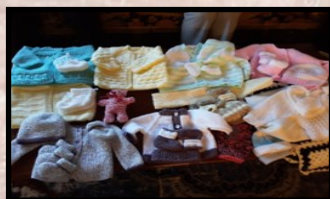
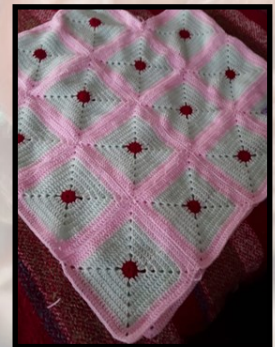
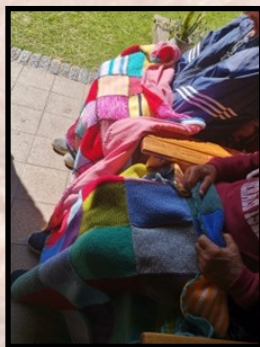
Ons breigroep gaan van krag tot krag. Daar het nog 'n aantal inwoners by ons aangesluit. Elkeen is besig met brei, hekel en borduurwerk waarvan hulle hou of van hul keuse.

One of our new ladies is even doing embroidery and we all learn from one another. We also enjoy the togetherness and are still busy with our Bless a Baby project. During July, just before Mandela Day, we handed some 50 baby jackets, beanies and bootees as well as baby blankets to them.

Ons groep het ook kniekomersies wat ons gemaak het, vir die inwoners van Kenilworth-huis geskenk.

We got a donation of wool from a wool factory which help us a lot to be able to make all these articles.

Thank you everybody for coming to our group activity on Tuesdays as this means a lot to everyone attending. Sometimes it is more socialising than knitting. Everybody is wellcome to join us, the more the merrier. We also want to thank the kitchen staff for serving tea and cookies/rusks every week.





# GASH WORD 'N SKOOLTAAK

Mev. E Bester

My kleinkinders, Christiaan Bester van Genè Louw Laerskool en Anetè van der Merwe van Bellpark Laerskool moes 'n taak/mondeling opdrag doen oor 'n aftreeoord en moes die plek gaan besoek. Hulle het toe op George en Annie Starck aftreeoord besluit.

Hulle het die inligting oor die ontstaan en die bedrywighede baie interessant gevind asook hul geselsies met van die personeel en inwoners. Hulle het dit baie geniet om fotos te neem en die pragtige tuine en mooi geboue, veral Oosterzee Huis met al die antieke meubels te kon sien. Christiaan het die terapie-honde baie geniet omdat hy baie lief vir diere is.

Hulle het baie goeie punte behaal vir hul voorleggings. Ek wil net baie dankie sê vir die voorreg wat hulle gehad het om George en Annie Starck Aftreeoord te kon besoek en belewe.





# DITTE, DATTE EN DINGELINGE

6 September 2022



**LelanilouwAudiology is at Bellville Library.**

26m · Cape Town, Western Cape · 🌐

Geseënde praatjie oor die verhouding tussen gehoorverlies en Dementia, by Bellville Biblioteek!



**Michael Simons,  
Algemene Assistent  
se trotse handewerk**



**Bianca du Plooy  
Financial Manager**

## Senior Oggend, 27 Oktober 2022, D.F. Malan Hoërskool





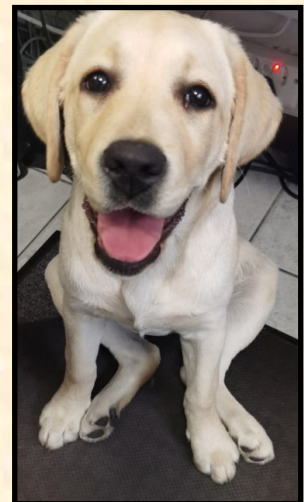
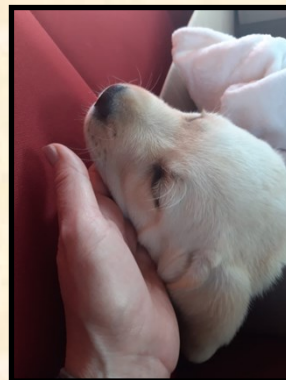
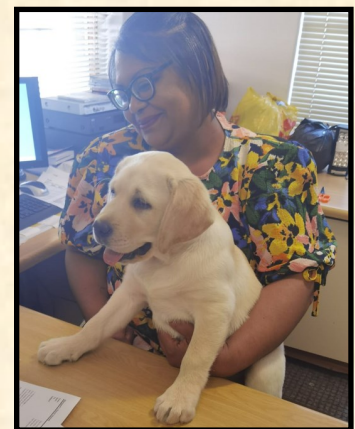
# SOPHIA

Die nuutste toevoeging tot die GASH familie is Sophia. Ons pragtige Labrador!

Sy word touwys gemaak deur Tielman en Buddy - 'n formidabele kombinasie! Ons vrywillige inwoners hou haar geselskap deur die dag en neem haar na verskillende huise waar sy elkeen persoonlik kan ontmoet en leer hoe om 'n werklike terapiehond te word.

Na 'n besige dag gaan sy na Maryport waar sy baie liefde en aandag kry en heerlik kan rus tot haar volgende les!

Sy is baie liefdevol en ons glo sy gaan 'n waardevolle toevoeging wees!





# ROOMS/LIFE RIGHT UNITS

Mev. A. Swanepoel and Mr. S. Roos

## ASSISTED LIVING AVAILABLE ROOMS:

TROVATO  
RUVEE  
OOSTERZEE  
THE BARN  
BON ACCORD  
BOW BELLS  
LIDCOTE

CONTACT ANNEMIE  
021 948 1844 EXT. 243

## LIFERIGHTS

CONTACT SCHOEMAN  
021 948 1844 EXT.104



**LIFE RIGHT UNITS STARTING FROM R1.4MILLION  
NO TRANSFER FEES OR REGISTRATION COST**



## 2023 OPENDAYS

**1 FEBRUARY  
1 MARCH  
5 APRIL  
3 MAY  
7 JUNE  
5 JULY  
2 AUGUST  
6 SEPTEMBER  
4 OCTOBER**

Contact us for more information about our rooms available in assisted living and frailcare.

**Services we offer:**

- ✓ Security Services
- ✓ Garden Services
- ✓ Emergency response from our nursing component
- ✓ Hair dresser on the property
- ✓ Various Activities
- ✓ Maintenance outside of the building
- ✓ Water
- ✓ Insurance of the building
- ✓ Meals available on order



# RECIPE: CHUTNEY CHICKEN

Mr. D Beukes



**Serves 4-6**

## Ingredients

6-8 chicken pieces  
3 medium potatoes peeled and quartered  
Salt and freshly ground pepper to taste  
Chicken seasoning to taste  
45g packet brown onion soup powder  
125ml mayonnaise  
125ml chutney  
375ml cold water

## Method

Preheat oven at 180°C.

Arrange chicken pieces and potatoes in an ovenproof dish with a lid.

Sprinkle with salt, pepper and chicken seasoning to taste. Mix the remaining ingredients until well blended and pour over the chicken and potatoes.

Cover with the lid (or aluminium foil, shiny side inside) and bake for about 1 hour and 30 minutes.

Remove lid or foil 30 minutes before the end of baking time to allow chicken to brown.

Baste the chicken and potatoes with the sauce.





# INSPIRATION

*As we grow older,*

real beauty travels from the face to the heart. Appeal turns to charm, hurt to wisdom, and great moments to shared memories.

The true beauty of life is not how happy you are now, but how happy others are because of you.

Unknown / Power of Words 



Your soul is attracted to people the same way flowers are attracted to the sun. Surround yourself only with those who want to see you grow.

- Pavana

@MASTERINGLAWOFATTRACTION

"GREAT THINGS HAPPEN TO THOSE WHO DON'T STOP BELIEVING, TRYING, LEARNING, AND BEING GRATEFUL."

- Roy T. Bennett

**THOSE WE LOVE DON'T GO AWAY...  
THEY WALK BESIDE US EVERYDAY.**

**UNSEEN, UNHEARD, BUT ALWAYS NEAR,  
STILL LOVED, STILL MISSED, AND VERY DEAR.**



# INSPIRASIE



Elkeen wat jy ontmoet  
speel 'n rol in jou lewe...  
Sommige toets jou,  
Sommige misbruik jou,  
Sommige veroorsaak seer,  
terwyl jy weer by ander leer.  
Op party se skouer kan jy huil  
en met ander kan jy  
stories ruil.  
Maar die wat die  
belangrikste is,  
die wat die beste  
in jou uitbring.  
Die wat weet jy is nie perfek  
nie, maar dat jou  
intensies opreg is.  
Die wat weet jou hart is sag,  
die wat jou kan maak lag.  
Dit Hulle is skaars.  
Koester hulle.



## Sy is tevrede

Dit maak nie saak wat mense van  
haar dink nie.  
Sy steur haar ook nie juis aan  
wat hulle agter haar rug sê nie  
want sy weet  
dat hul nooit die moed sal hê  
om dit voor haar te sê nie.  
Haar hoofdoel was nooit  
"small talk" nie.  
Sy het beter dinge om haarself  
mee besig te hou  
soos byvoorbeeld om 'n beter  
mens te word.  
Sy gee nie om of iemand  
in haar glo of nie.  
Sy glo in haarself.  
Sy verstaan dat party vriende  
net dag reisigers is,  
ander net 'n seisoen bly  
en dat 'n handvol  
haar langpad mense is.



# WOORDSOEK

D P O T L O O D S E D E R Z C  
R O O I V U U R D O R I N G U  
S L R S I S B L O M P T U L P  
T K R A A K S T E W E L V S S  
I R D Q P K A N K E R R O O S  
N T R L X P G R A N A D I N A  
K V B O E T E B O S S I E L W  
B W W R O C J L Q J P Z H Q S  
O W W I L D E K O F F I E V T  
O B L O U D I S S E L Z I G E  
M O T V A N G E R W C U E I E  
S A T A N S B O S V F Y Y F L  
L A N T A N A S S I S A L B E  
P E P E R B O S G M H S Q O I  
B O E R E T U R K S V Y W L K

bloudissel

boereturksvy

boetebossie

dorappel

gifbol

peperbos

potloodseder

rooivuurddoring

satansbos

sisal

sisblom

steeleik

stinkboom

tulp

wildekoffie

gifui

granadina

kankerroos

kraakstewel

lantana

motvanger



# SUDOKU

			4			3		
3		7	9				8	5
					1	2		
				7		4	1	9
7								
	5				9			
1					3	7	5	2
		5						
		8	1		4			



# COLOURING / KLEUR IN



©THEBESTIDEASFORKIDS.COM



## WORD ART

A Little Poem For Seniors, so true it hurts!

Another year has passed And we're all a little older.  
Last summer felt hotter And winter seems much colder.  
There was a time not long ago When life was quite a blast.  
Now I fully understand About 'Living in the Past'  
We used to go to weddings, Football games and lunches..  
Now we go to funeral homes And after-funeral brunches.  
We used to go out dining, And couldn't get our fill.  
Now we ask for doggie bags, Come home and take a pill.  
We used to often travel To places near and far.  
Now we get sore asses From riding in the car.  
We used to go to nightclubs And drink a little booze.  
Now we stay home at night And watch the evening news.  
That, my friend is how life is, And now my tale is told.

So, enjoy each day and live it up...

**Incredible**

Before you're too damned old!



# BLOKRAAI

Wurmpie vir visvang	↕		Onderwerp	↕	SA staatshoof 1948-1954	↕	'n Komplot saam bedink	Kepe met lemme gemaak	↕
Hallo!		Van rieme voorsien	VI						
↙		↓	↓		Griekse term vir konflik	→	↓		
1852m ter see	→							'n Plek verlaat	
Stoomskip									
↕	Verenigde State van Amerika	→			Amptelike dokument	→		↓	
	Hael				Oorwinnings				
↙	↓		Alvorens	Hare op die bolip	↕				Sonder enige inhoud
Aansigte			↓			No. 9 van troefkaarte	→		↓
Hou 'n wond toe	→								
Weier so	→			Skryf saam met dwase op mure en glase	→				
Borrie se maat									
↙						Water-slang		Die perfekte!	
						↓		↓	
Dokters		Groot byeenkoms-lokaal		Met 'n kalm gemoed	→				
↙		↓	Betaal aan die toonder	Die Leeu	↓				
					Prok. orde van SA (Eng.)		'n Gedagte		Sag of swart soos die pad
Hemel-liggaam om 'n planeet	→		↓		↓		↓		↓
Hongaarse edelman, Kossuth	→					7 per week	→		
↙				Hoe meer van hulle, hoe meer vreugde	→				
Bondels gras		Kontant by aflewering	→			Huldig	→		



# WOORDKUNS

## windstilte

in hierdie windstilte  
tussen kersfees en nuwejaar  
het ek teruggekeer soos lasarus  
uit die donker van sy graf  
om my by vriende en familie  
weer rinkelend te skaar.

in hierdie somber, soepel tyd  
lees en glo ek wyd en syd  
oorvreet ek my aan wysheid  
en al die beatle-songs  
wat ek onthou  
van 1960 tot vanjaar.

ek is nou klaar.  
my hergeboorte word nou seremonieloos voltrek.  
mag die here ons nog spaar  
in hierdie windstilte  
van hier na daar,

hierdie tydlose, naamlose  
ongekaarte plek  
hierdie leë kol op die almanak  
waar niks gebeur nie –  
slegs die son  
wat elke aand  
oor glase en braai-kole sak  
om elke nag  
'n nuwe droom van rus en lus te baar.

hierdie windstilte  
is die niks op my kalender  
die einde van desember  
die windstilte  
voor die woes en wild en waarheid  
van 'n splinternuwe jaar.



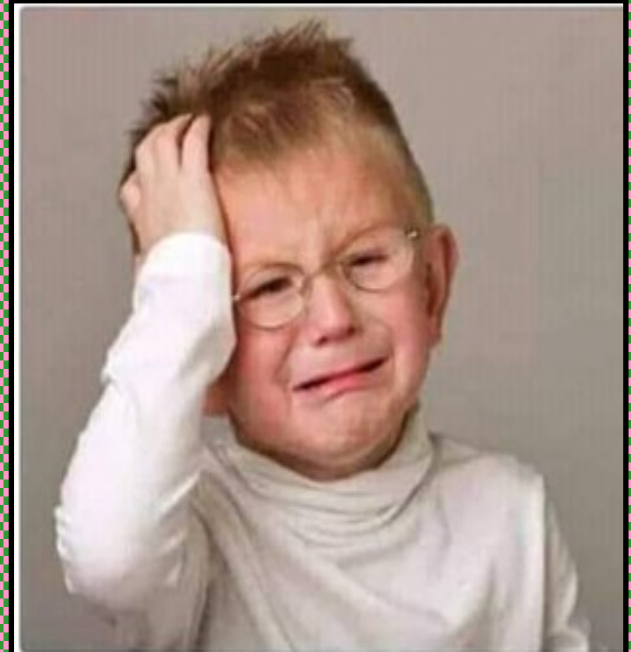
# KOM ONS LAG

Mense wat  
kwaai kan dans  
het baie met 'n belt  
pak gekry,  
daai moves kom van  
keer en beweeg!

## OUDERDOM

*is net 'n nommer...*

*Jy is so jonk soos wat jy voel!*



Jannie het geleer dat Eva uit Adam se rib geskep is. 'n Paar dae later kry sy ma hom waar hy op die bed lê en sy sy vashou.

"Wat makeer?" wou sy weet. "Ek het 'n baie erge pyn in my sy. Ek dink ek gaan 'n vrou kry."

22:27



# LET'S HAVE A LAUGH



People who speak English, should understand that Afrikaans people's English is like airtime. Sometimes it just runs out



Starting tomorrow whatever life throws at me i'm ducking so it hits someone else!



# OPLOSSINGS/SOLUTIONS

## WOORDSOEK

D	P	O	T	L	O	O	D	S	E	D	E	R	Z	C
R	O	O	I	V	U	U	R	D	O	R	I	N	G	U
S	L	R	S	I	S	B	L	O	M	P	T	U	L	P
T	K	R	A	A	K	S	T	E	W	E	L	V	S	S
I	R	D	Q	P	K	A	N	K	E	R	R	O	O	S
N	T	R	L	X	P	G	R	A	N	A	D	I	N	A
K	V	B	O	E	T	E	B	O	S	S	I	E	L	W
B	W	W	R	O	C	J	L	Q	J	P	Z	H	Q	S
O	W	W	I	L	D	E	K	O	F	F	I	E	V	T
O	B	L	O	U	D	I	S	S	E	L	Z	I	G	E
M	O	T	V	A	N	G	E	R	W	C	U	E	I	E
S	A	T	A	N	S	B	O	S	V	F	Y	Y	F	L
L	A	N	T	A	N	A	S	S	I	S	A	L	B	E
P	E	P	E	R	B	O	S	G	M	H	S	Q	O	I
B	O	E	R	E	T	U	R	K	S	V	Y	W	L	K

## SODUKO

9	2	1	4	8	5	3	6	7
3	4	7	9	2	6	1	8	5
5	8	6	7	3	1	2	9	4
8	6	3	5	7	2	4	1	9
7	1	9	6	4	8	5	2	3
4	5	2	3	1	9	6	7	8
1	9	4	8	6	3	7	5	2
6	3	5	2	9	7	8	4	1
2	7	8	1	5	4	9	3	6

## BLOKRAAI

Wurmpie vir visvang	A	Van rieme voorsien	Onderwerp Vi	T	SA staatsheer 1948-1954	M	'n Komplot saam bedink	Kepe met lemme gemaak	S	
Hallot	D	D	A	G	S	E	A	G	O	N
1852m ter see	S	S	E	E	M	Y	L	E	'n Plek verlaat	Y
Stoomskip	S	Verenigde State van Amerika	Hael	V	S	A	A	K	T	E
S	S	Y	E	Alvorens	Hare op die bolip	S	N	O	R	Sonder enige inhoud
Aansigte	S	T	E	K	E	N	E	L	No. 9 van troefkaarte	
Hou 'n wond toe	N	E	E	G	E	K	K	E	Skrif saam met dwase op mure en glase	
Weier so	K	E	R	R	I	E	W	E	Water-slang	Die perfekte!
Borrie se maat	E	Groot byeen-koms-lokaal	S	S	A	L	I	G	Met 'n kalm gemoed Die Leeu	
Dokters	D	R	S	L	A	A	D	Sag of swart soos die pad	Prok. orde van SA (Eng.)	'n Gedagte
Hemelligsaam om 'n planeet	S	A	T	E	L	L	I	E	T	
Hongaarse edelman, Kossuth	L	A	J	O	S	D	A	E	7 per week	
B	A	L	E	S	I	E	L	E	Hoe meer van hulle, hoe meer vreugde	
Bondels gras	E	K	B	A	Huldig	E	E	R		

## WORD SEARCH

L	I	P	E	A	R	L	A	E	I	A	I	T	D
A	I	E	A	K	P	E	R	I	D	O	T	D	D
R	Q	D	A	R	U	A	Z	U	R	I	T	E	I
U	I	U	L	T	A	N	J	K	A	A	U	S	A
I	Z	N	A	A	A	R	Z	A	G	R	R	A	M
C	R	O	Z	M	R	N	R	I	D	A	T	P	O
I	T	I	T	D	A	E	Z	E	T	E	R	P	N
T	P	O	O	L	Y	R	M	A	I	E	A	H	D
R	R	R	P	D	A	G	I	E	N	J	P	I	Z
I	P	M	P	A	M	A	D	N	K	I	I	R	T
N	L	R	L	L	Z	R	I	E	E	R	T	E	A
E	O	N	Y	X	R	N	E	E	I	O	U	E	E
U	L	A	P	O	R	E	P	S	A	J	L	B	N
A	L	T	S	Y	H	T	E	M	A	X	D	I	Y



# **RESIDENTS/INWONERS**

**WE ARE WAITING FOR YOUR CONTRIBUTIONS!!**

**ONS WAG VIR U BYDRAES!!**

**PLEASE SEND YOUR CONTRIBUTIONS TO THE OFFICE. INCLUDE A PICTURE IF YOU CAN! WE ARE NOT ALLOWED TO PUBLISH MAGAZINE ARTICLES. WE WILL KEEP YOUR CONTRIBUTION AND IT WILL BE USED IN FUTURE PUBLICATIONS!**

**STUUR ASSEBLIEF ENIGE BYDRAES NA DIE KANTOOR. SLUIT GERUS 'N FOTO IN INDIEN MOONTLIK. ONS MAG ONGELUKKIG GEEN TYDSKRIF ARTIKELS PUBLISEER NIE. ONS SAL ALLE BYDRAES HOU EN IN TOEKOMSTIGE PUBLIKASIES GEBRUIK!**

**ALL ADVERTISERS:**

**ALLE ADVERTEERDERS:**

**FOR ADVERTISING SPACE**

**VIR ADVERTENSIE SPASIE**

**CONTACT/KONTAK ANCOLET BOONZAAIER**

**021 948 1844 / [ancolet@starckhomes.co.za](mailto:ancolet@starckhomes.co.za)**





**THE GEORGE AND ANNIE  
STARCK HOMES  
(021) 948 1844  
GASH@STARCKHOMES.CO.ZA  
WWW.STARCKHOMES.CO.ZA**